

Der Workshop für Ihre Gruppe

Sie suchen den passenden Workshop für:

- Ihre Mitarbeiter/innen
- Ihre Seniorengruppe
- Ihren Verein
- Ihre private Interessenten-Gruppe
- Ihr Firmen-Event
- Ihre Hotelgäste



Wir bieten maßgeschneiderte Workshops für Ihre Teilnehmer/innen.

- Buchung ausschließlich für Gruppen ab 5 Teilnehmern/Teilnehmerinnen (keine Einzelanmeldung möglich).
- Dauer: Mindestens 180 Minuten. Die Kursdauer kann auf Wunsch verlängert werden.
- Gebühr bis 7er-Gruppe: 40 € pro Teilnehmer. Gebühr ab 8er-Gruppe: 35 €. Gebühr ab 10er-Gruppe: 28 €
- Ort: Im Telemann-Haus in Goslar oder vor Ort in Ihren Räumlichkeiten.
- Termin: nach Absprache (ideal am Wochenende oder am Vormittag)
- Eigene Vorschläge für Workshop-Themen sind möglich.

Die Workshop-Themen:

„Die volle Wirkung“ – Stimme, Körperhaltung und Bewegung optimal einsetzen.

Ganz egal ob vor großem oder kleinem Publikum (oder nur beim Flirten): Was wir darstellen, vermitteln oder sagen möchten, bringen wir doppelt so gut zum Ausdruck, wenn wir die wesentlichen Merkmale der eigenen Ausstrahlung bewusster reflektieren und gezielt einsetzen. Gönnen Sie sich ein besonderes Training für Stimme, Körperhaltung und Bewegung.

„Erneuerbare Energien“ – Effektiv entspannen mit Musik.

Egal, ob Manager, Mutter oder Moderator: Konzentration und Leistungsfähigkeit kann sich auf Dauer nur leisten, wer sich regelmäßig zu entspannen weiß. Auf 's Sofa legen reicht nicht... Gezielt und effektiv entspannen will gekonnt sein. Hier lernen Sie, Ihre Energie zurück zu gewinnen mit Entspannungstechniken mit und rund um die Musik.

„Eutonie“ – Ausgeglichenheit durch die richtigen Bewegungen.

Einseitige Bewegungen, Dauerstress oder chronische Beeinträchtigungen hinterlassen ihre Spuren an Körper und Seele. Systematisch aber behutsam nehmen wir unsere typischen Bewegungsabläufe wahr, um Verspannungen und Fehlhaltungen aufzudecken. Gezielte Übungen im Sitzen, Stehen oder Liegen (je nach Vermögen) helfen dabei, eine best mögliche individuelle Bewegung und Ausgeglichenheit zu erreichen.

„Heute ein Chor“- Gemeinsam singen und die Stimme entdecken.

Gemeinsam singen ist einfach ein tolles Team-Erlebnis! Lieder, Songs oder Chorliteratur werden nach Ihren Wünschen ausgesucht. Notenkenntnisse sind dabei keine Voraussetzung, denn singen kann man auch „ohne“. Ein möglichst einheitliches Niveau der Teilnehmer/innen Ihrer Gruppe ist die Voraussetzung dafür, dass unser Chorleiter niemanden über- oder unterfordert.

„Eine Handvoll Griffe“ - Lieder selber auf der Gitarre begleiten.

Mit der Gitarre im Handgepäck sorgt man schnell für die richtige „Stimmung“ bei kleinen oder großen Leuten. Schon wenige Basisgriffe reichen aus, um Lieder und Songs sicher und effektiv selber zu begleiten. Ein einheitliches Niveau der Teilnehmer/innen ist wichtig, um niemanden zu über- oder zu unterfordern.

Erst beraten. Dann buchen.

KREISMUSIKSCHULE GOSLAR e.V.

Marktstraße 43, 38640 Goslar | www.kreismusikschule-goslar.de

Mo - Do, 10:00 - 17:00 Uhr, Tel. (05321 / 4 05 40) | info@kreismusikschule-goslar.de